

Impfratgeber für Covid-19-Impfung

Sind Sie jünger als 10 Jahre	-3
jünger als 20 Jahre	-2
jünger als 30 Jahre	-1
50-59	1
60-69	2
70-80	3
80-90	4
älter als 90 Jahre	3
leiden Sie an einer chronischen Erkrankung, egal welche	1
leiden Sie an einer schweren Lungenkrankheit wie z.B schweres Asthma	3
hatten Sie in den letzten 12 Monaten eine schwere Lungenentzündung	1
rauchen Sie	1
leiden Sie an einer schweren Herzkrankheit	2
leiden Sie an Bluthochdruck	1
leiden Sie an Diabetes oder Übergewicht	1
leiden Sie an schwerem Übergewicht	2
nehmen Sie Immundepressiva oder machen Sie eine Chemotherapie und/oder Bestrahlung durch	1
nehmen Sie eines der folgenden Mittel (Vit D, K2, NAC, Vit.-C, Zink)	-1
nehmen Sie alle diese Mittel	-2
nehmen Sie ASS	-1
treiben Sie regelmäßig Sport	-1
haben / hatten Sie nach einer Impfung schwere oder andauernde Nebenwirkungen	-1
leiden Sie an einem chronischen Erschöpfungssyndrom oder einer Autoimmunerkrankung	-1
hatten Sie schon einmal eine schwere allergische / anaphylaktische Reaktion	-2
treffen Sie regelmäßig oder mind 3 x wchtl mehr als 10 Menschen	1
beschränken sich Ihre sozialen Kontakte in der Regel auf weniger als 5 Menschen	-1
haben Sie Covid-19 bereits durchgemacht	-5
Auswertung:	
>7	Sie sollten sich baldmöglichst impfen lassen
5-6	Sie gehören zu den Personen mit dringlicher Impfindikation
4	Sie würden voraussichtlich von einer Impfung profitieren
3	eine Impfung könnte je nach NW-Profil empfehlenswert sein
1-2	eine Impfung ist nicht unbedingt erforderlich
<0	eine Impfindikation liegt zur Zeit eher nicht vor